



Schimmelschutz durch richtiges Lüften und Heizen.

Ein Ratgeber für gesundes Wohnen und Werterhalt.



Kochen & Atmen

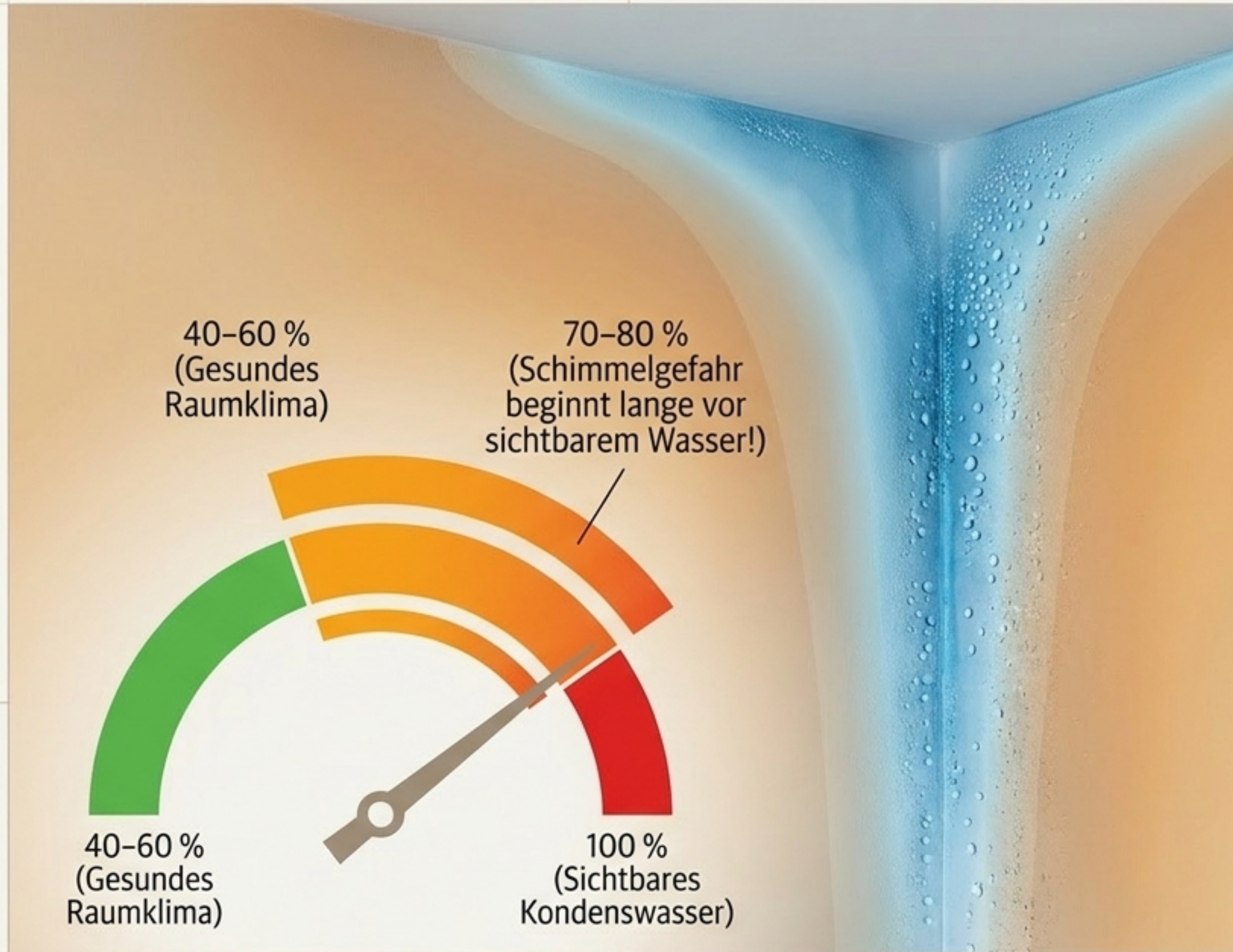


Duschen & Baden



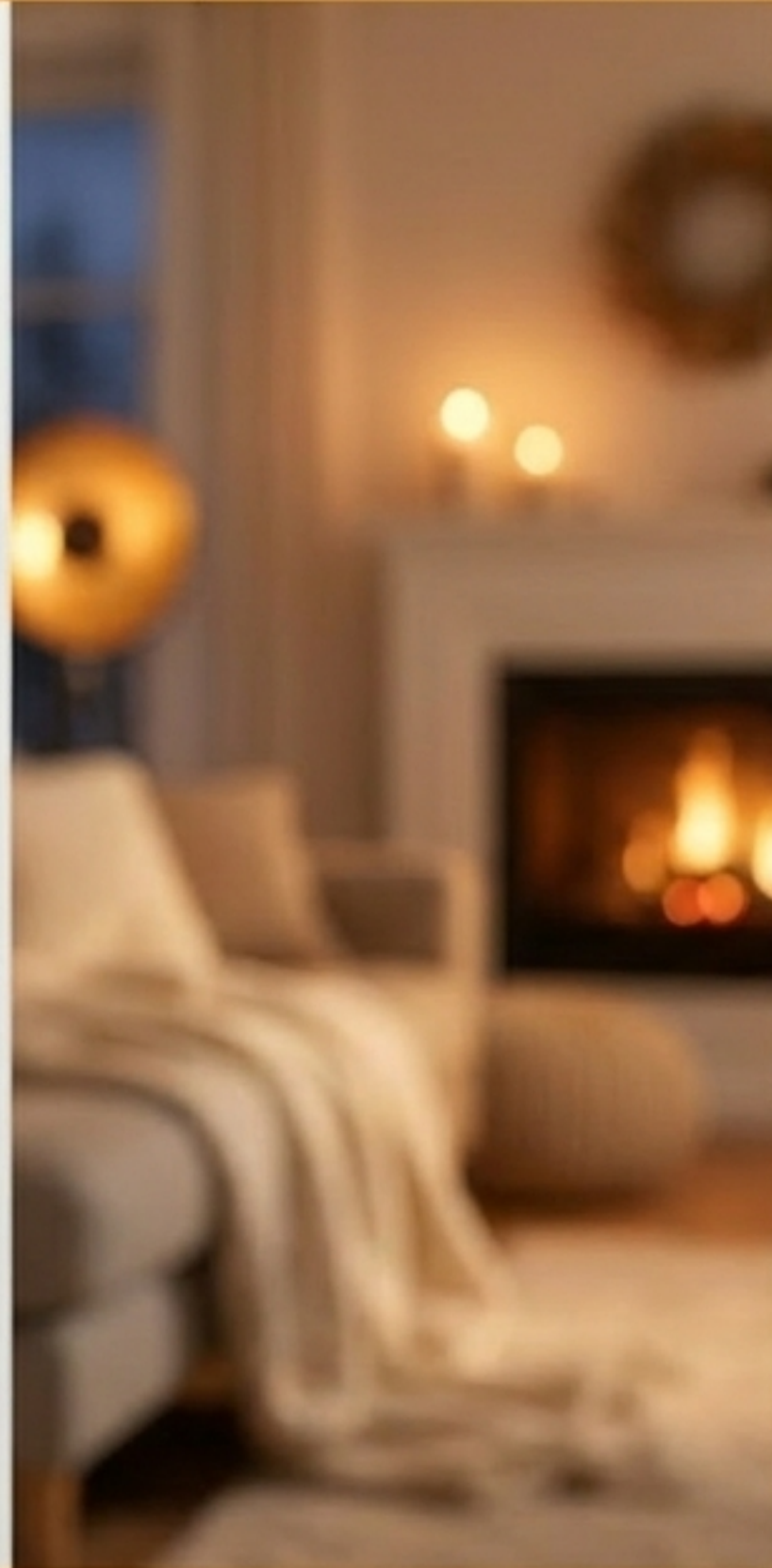
Wäschetrocknen

Feuchtigkeit entsteht täglich durch normales Wohnverhalten (Atmen, Kochen, Duschen).
In einem baulich intakten Gebäude ist die Abfuhr dieser Feuchte die einzige Aufgabe.
Diese Luftfeuchtigkeit muss regelmäßig nach außen transportiert werden, sonst staut sie sich.



Der kritische Punkt – Temperatur & Oberfläche

- Warme Luft speichert mehr Wasser als kalte Luft.
- Kühlt Raumluft an kalten Oberflächen ab, steigt dort die relative Feuchte massiv an.



Richtig Heizen – Konstanz statt Auskühlen

19 °C – 20 °C

Ideale Tagestemperatur.
Räume tagsüber konstant
halten.

16 °C – 18 °C

Nachtabsenkung &
kurzzeitige Abwesenheit.
Heizung nur moderat absenken,
nie komplett ausschalten!

Unter 16 °C

Kritisches Auskühlen.
Massives Schimmelrisiko
für die Wände.



Empfehlung: Auch wenig genutzte
Räume immer leicht temperieren.

Richtig Lüften – Stoßlüften statt Dauerkipp

The Winner



Stoßlüften: Fenster für wenige Minuten komplett öffnen, idealerweise mit Durchzug. Feuchtigkeit entweicht schnell, die Wände bleiben warm.

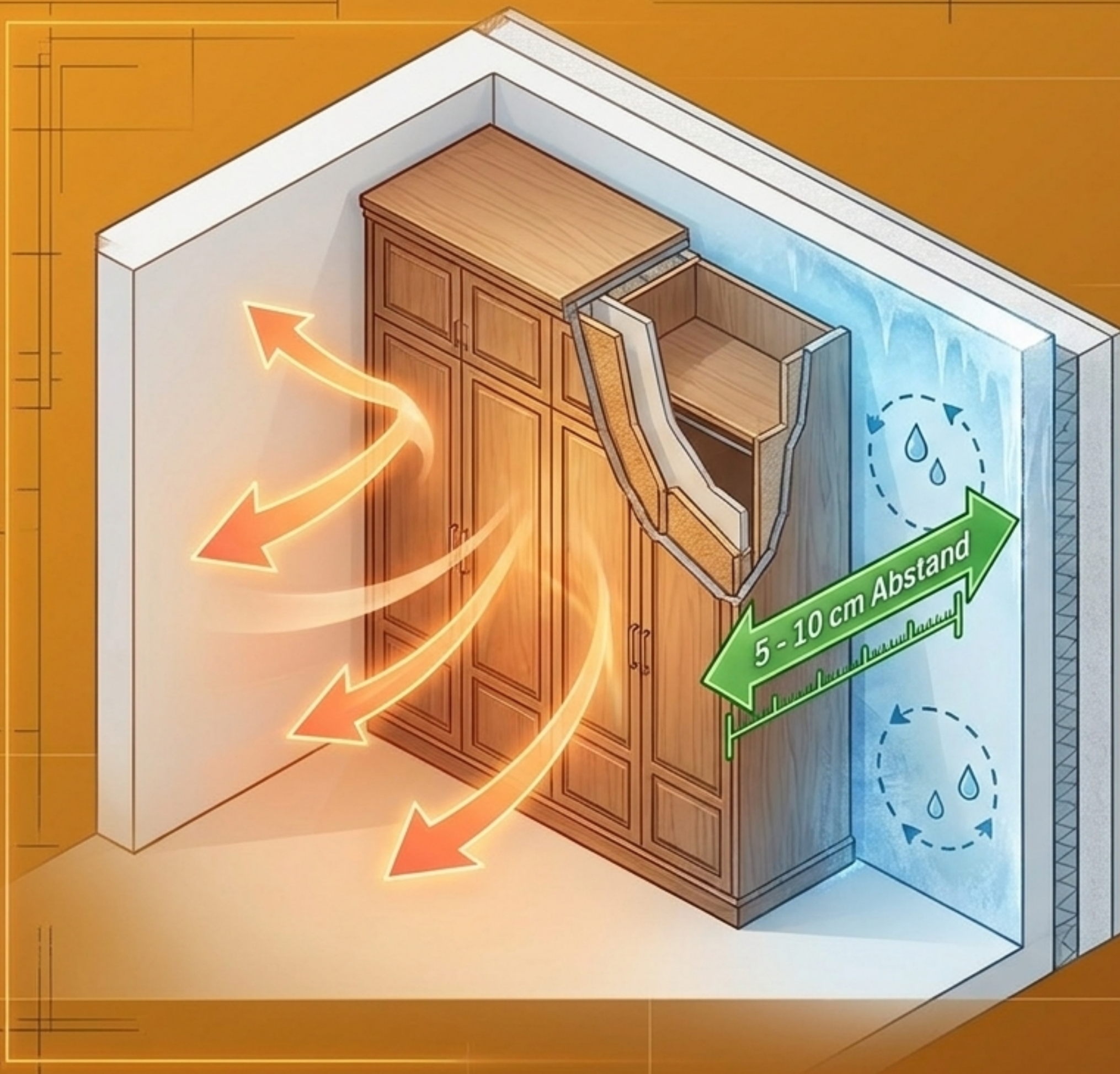
The Loser



Dauerkipp: Kühlt die Wände massiv aus, ist energetisch extrem ungünstig und begünstigt Schimmel an der Fensterlaibung.



Akut-Maßnahme: Feuchtespitzen nach dem Duschen oder Kochen müssen sofort intensiv weggelüftet werden!



Die „toten Winkel“ – Möbel & Zirkulation

Das Problem: Massive Möbel an Außenwänden blockieren die warme Raumluft. Die Wand dahinter kühlt aus, und Feuchtigkeit staut sich in diesen Ecken unbemerkt.

Der Tipp: Große Möbel an Innenwänden platzieren. Ist eine Außenwand unumgänglich, mindestens 5 bis 10 cm Abstand zur Wand lassen, um eine rettende Luftzirkulation zu ermöglichen.

Zusammenfassung – Die goldene Regel



Heizen + Lüften = Ein unschlagbares Team

- In einer baulich intakten Wohnung lassen sich Probleme durch regelmäßiges Abführen der Feuchte und Vermeidung von Auskühlung verhindern. Das Ziel ist der nachhaltige Werterhalt der Bausubstanz und ein gesundes Raumklima.

Ihr Fachbetrieb für perfekten Werterhalt

Malermeister Eugen Schröder

DECKE | WAND | BODEN | FASSADE

www.maler-schroeder.com



ANFRAGE | STARTEN

**Jetzt Projektanfrage
starten**



Google
Reviews ★★★★★